

コスモピア

2024 冬
vol.114

社会福祉法人 秋桜会

〒716-1401 岡山県真庭市五名574-1

TEL 0866-52-4771 FAX 0866-52-4772

Eメール kosumosunosono@kosumosukai.jp

ホームページ kosumosukai.jp



障害者支援施設 コスモスの園

就労継続支援B型事業 コスモスワーク

共同生活援助事業 コスモス共同生活事業所

相談支援事業 サポートステーションコスモス

放課後児童健全育成事業 ほくぼう児童クラブ



新年あけましておめでとーございます



◆折々の記◆

地域共生社会に向けて その十一



『これからの交流を考える』

社会福祉法人 秋桜会
理事長 奥田健治

「新春のごあいさつ」

新年明けましておめでとう
ございます。昨年も多くの皆
様のお力添えに支えられなが
ら新型コロナウイルスの猛威
をしのぎ、全員元気で新春を
迎えることができました。大
変ありがとうございました。引
き続き今年も何卒よろしく
お願い申し上げます。

みんなの心に少しでも豊か
な充実感があるなら、それは
今以上に明日を楽しく生きよ
うとする気持ちの強さとやが
て来る新しい施設で地域の皆
様と一緒に夢ある暮らしを願
う人一倍優しい意思からのな
でしょう。今年の干支の甲辰



(きのえたつ)年は、陽気が巡
り万物が良く成長し、形が整
う年めぐりだそうです。昨年
利用者の皆さんは、陽気なコ
スモス祭りや形を変えたスポ
ーツ交流会(以前は地域交流
運動会)に元気に参加しまし
た。日常がよみがえりつつあ
りますが、同時に新たな交流
も考えていかななくてはとい
うところです。2月のぶり市に
も参加させていただくつもり
です。しかし、日常の積極的な
交流には手が届いていません。

「経営の視点から その一 ホームページを刷新します」

経営計画の一環としてホー
ムページを刷新しています。
この新年号が届くころには
「秋桜会の理念が一番に載り
ます。簡条書きですがわかり
やすく言えば「利用者の方一
人一人が、毎日元気でより豊
かで楽しく生活できるように、
優れたサービス提供を目指し
ます。」ということです。そし
て「みんなが心でつながり、よ
り良い明日を目指して共に生
きる力を身につけることがで
きるように支援に努めます。」
ということ。外、是非ご覧
ください。

「原則④ 受容の原則 どんなあなたでも すべ て受けとめるよ 安心し て話してね」

人は自分の価値観で相手の
話を聞くことが普通です。障
害がある方は鋭い感覚で相手
を見ぬきます。「受容」とは相
手のそのままを受けとめるこ

とができるゼロの自分で対応
できるかどうかです。しかし
人間は完ぺきではないので神
様のようにはいきません。そ
れでも、相手の良い感情も不
快な行動もすべて現実として
受け止める努力が大切です。

そのためには、相手に向き合
っている自分のもう一人の自
分をいつも思い浮かべる技術
が必要です。つまりもう一人
の自分がフラットな価値観で
相手に向き合っているかどう
かを確認しながら向き合うこ
とです。相手に夢中になりず
ぎると自我が出て感情で対応
するようになり時には腹立た
しくなります。夫婦喧嘩はこ
れです。価値観を空にして互
いに話し合う技術を身につけ
たいものです。常に目の前の
相手に敬意を払う気持ちがあ
められます。障害者虐待の原
因はこの「受容の原則」が崩れ
た時に起こります。支援者が
何か強くて威厳のある価値観
を持って持つほど起こりやす
いようです。「受容」は一番大
切な支援方法ですが、実は一
番難しい行い。なぜなら、

どんなことも受けとめること
と許容することとは違うから
です。不愉快なことも受けと
めるけれど許容せずにきちん
と整理して受けとめるという
ことです。
書けば書くほど難しいこと
です。ね。お医者さんは患者の
すべてを冷静に受けとめます
ね。でも今の病状を許容しま
せん。お医者さんはキチンと
病状を整理して治療法を生み
出します。ね。お医者さんみた
いに対応しなさいということ
です。バイステックの7原則
の4原則まで進みましたが、
書面の都合で残りは次号でお
知らせします。

すべての皆様方が、今年一
年良い年でありませうようにお
祈りしています。



★ 真庭地域ふれあい ★ ★ スポーツフェスティバル ★



オリジナルスポーツに参加

10月28日、白梅総合体育館で四年ぶりの真庭地域ふれあいスポーツフェスティバルが開催され、コスモスの園から5名、コスモワークから11名の利用者さんが参加しました。

今回はコロナ対策として競技内容が以前とはかなり変更されていましたが、皆さん新しい種目に興味津々。特に紙飛行機飛ばしは何日も前から、どんな紙をどう折ったらよく飛ばすか互いに話をしたり教えあったりして、当日を楽しみにされていました。大きな体育館で思いっきり体を動かし、楽しい時間を過ごしました。



スポンジタワー



的乗せゲーム

コスモス共同生活事業所

今年はミカン狩りへ



11月4日、日帰りで日生方面にミカン狩りに行きました。瀬戸内海が見渡せる絶景でしたが、皆さんミカンに夢中で、おもしろい物を見つけたのに一生懸命でした。『すっぱいのもあるけど、甘い物もあっておいしい』と楽しみながら摘み取っておられました。

また、テレビでも紹介されたことのある「日本一のだがし売場」にも行きました。広い倉庫のような建物の中にいろいろな駄菓子がいっぱい陳列されており、皆さん目を輝かせておられました。子供の頃を思い出しながら和気あいあいと楽しんでおられ、『家のお土産を買って帰る』とたくさんのお菓子を買われた方もおられました。

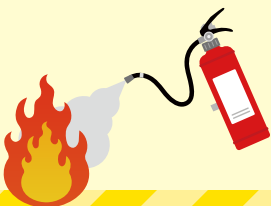


コスモスの園スポーツ交流会



今年度から運動会を改め、スポーツ交流会を開催しています。ご家族や地域の方と一緒に運動をしながら交流を楽しむ事を目的に、4年ぶりにコスモスドームで身体を動かしました。天気も良く心地よい気候の中で、玉入れ・借り物競争・リレーの3種目を行いました。大勢の方が参加してくださり、借り物競争では、選手以外の方も一緒にになってお題を探してください、みんな協力し合いながら競技をすることができました。ケガも無く、楽しく身体を動かすことができ、また、たくさん笑顔を見ることができた、とても有意義な交流会となりました。

避難訓練



11月10日に火災発生時の避難訓練を行いました。消防署職員の方立会いの下、居室棟内からの出火を想定して行いましたが、利用者と職員で協力しスムーズに訓練を終えることが出来ました。訓練終了後、職員で水消火器を用いた消火の訓練も行っており、実際に火災に遭遇した際の動きも確認することが出来ました。皆様におかれましても、日頃から火元の確認を行い、今年が良い1年となりますようお願い申し上げます。

やっくん
友近890ライブ!!

日本一周している善道家・シンガーソングライターの友近890に来園していただきました。



秋の散策

こんなことがありました
in コスモスの園



北房コスモスまつり
(自衛隊車両と写真撮影)



バスに乗って高岡神社へ



お参りの仕方を
教えてもらいました



折り紙工作

参拝後に、もみぢの里で
うどんを食べました!



ほくぼう児童クラブ



ハロウィン仮装



お菓子食い競争=!!

地域貢献活動

無料

コスモスおでかけ便
運行中



北房地区の方で、買い物等で交通の便が悪くお困りの方を対象に、定期便として『自宅～マルナカ北房店間』の買物等の送迎サービスを行っています。ご利用にあたっては事前に会員登録が必要です。詳しくは、コスモスおでかけ便事務局までお問合せください。(☎52-4771)

交流 (ボランティア)

〈コスモスの園〉

愛育委員会北房支部 上水田地区

北房小学校6年児童27名

後援会役員等13名

(敬称略)

9月24日

9月21日

10月14日

職員募集

秋桜会では、入所の施設をはじめ、通所の作業所、グループホーム、放課後児童クラブ等の運営をしています。各事業所の利用者の生活・日中活動の支援及び介護等を行う職員を随時募集しています。お気軽にお問合せください。

詳しくは、求人担当(天野)まで。
(0866-521-4771)



寄付

(9月～11月)

次の方より寄贈、寄付等をお受けしています。紙面をもちまして厚く御礼申しあげます。

松尾 喜代子

只平 巳枝子

コスモスの園スポーツ交流会 お祝い

奥田 健治

三ツ 洋子

横上 和正

藤井 喜代子

岸本 博光

野口 道義

吉持 名政

平山 耕

北房民生委員児童委員

(敬称略)



Quiz

送っています。

前回の正解は「3 馬」でした。当選された5名の方に過日景品としてコスモスワークの授産品のクッキーセットを送っています。

はがきに答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、コスモピアの感想を書き、〒716-11401 真庭市五名574-1 社会福祉法人秋桜会「コスモピアクイズ」係へ。正解者の中から5名に景品を贈ります。(締め切り1月末)

問

新型「コロナウイルス」感染症が流行する以前より行われ続けてきた「コスモスの園運動会」ですが、今回より名称が変更になりました。その名称とは何でしょうか？



クイズ

編集後記

今号は新年を迎え新たな心持ちでコスモピア担当一同精進してまいります。皆様におかれましても、健康で明るい一年になる事を心より願っています。

【お知らせ】

ホームページがリニューアル致しました！よろしければご覧ください！

(山・白金・森田)

