



コスモピア

2025 冬
vol.118

社会福祉法人 秋桜会

〒716-1401 岡山県真庭市五名574-1
TEL 0866-52-4771 FAX 0866-52-4772
Eメール kosumosunosono@kosumosukai.jp
ホームページ kosumosukai.jp



障害者支援施設 コスモスの園 就労継続支援B型事業 コスモスワーク 共同生活援助事業 コスモス共同生活事業所
相談支援事業 サポートステーションコスモス 放課後児童健全育成事業 ほくぼう児童クラブ

新年あけまして
おめでとうございます



年男・年女

◆折々の記◆



地域共生社会に向けて その十四

「これからの交流を考える」

社会福祉法人 秋桜会 理事長 奥田健治

新春をお迎えしました
皆様、あけましておめでとございます

今年の干支は「乙巳」です。目標達成や大願成就が期待できる年だそうです。昨年は、ある神社の「上り竜」が有名になりましたが、今年も裏側に「百蛇」がお目見えしています。昨年中に3回程、辰にお礼を伝え、裏の巳に向かい、「どうか、コスモスの園ができますように」とお願いしました。お大師様などが鎮座する我が家の本堂でも手を合わせています。年末ジャンボにも？……。あ、そういえば今から1360年前の645年は「乙巳の変」の政変があった年ですね。今後、世の中が上向きになればよいのですが、変革を恐れずに立ち向かいます。

共生社会の実現には「アンコンシヤス・バイアス（無意識の思い込み）」をなくする努力

いきなり難しくします。私たちは、無意識のうちの偏見や差別意識が行動や判断に影響しているように、この意識を変えないといけません。今の若者は高等学校や企業でこの意識を「アンコンシヤス・バイアス」（無意識の思い込み）として学びます。「女子なのに」「男子なら……」や、「障害者はかわいそう」「障害があるのだから……」などの決めつけによ

る意識は、相手に思いがけない偏見や差別意識を感じさせることになります。また、「〇〇の障害は、かわいそうだとか気の毒だ」とネガティブに考えて交流することもアンコンシヤス・バイアスにつながります。

「どうすれば意識変革できるのでしょうか？」

① 自分の思い込み（バイアス）に気づく努力

相手と話しているときの自分を、俯瞰する自分を想定します。思い込みで話していないか、この言葉が相手にどのような受けとめられているかなどを考えながら対話する努力を続けます。つまり、**対話中の自分を、別の自分が見つめる力**をつけることです。昨年、他県の知事さんのパワハラが話題になっていましたが、あの知事さんが、パワハラしている自分を鳥の目で見つめている自分があれば変わったのかも知れません。小学生は総合的な学習で「何かを学んでいる授業中に、今学んでいる自分は以前と比べてどれだけ成長しているかを常に見つめ直す学習を身に着けるように指導されています。

② 共生社会に向けた交流を研究する

一朝一夕には無理です。日常の交流で相手を知って、普段どおりに付き合える自分を身に付ける努力や工夫が必要です。園の職員や関係者は、移転後の交流活動の具体策が喫緊の課題です。それには園が地域に出て行って一緒に考える努力が必要です。独自の交流ビジョンを生み出そうとしています。次回からは、アンコンシヤス・バイアスを克服するために必要な交流の基本を考えます。



後援会視察研修 廃校を機に「福祉の力で甦る構想」を視察

11月29日、後援会事業の一環として、社会福祉法人P・P・P「オールスターズ」布寄「マンション」ふたばの視察研修を実施しました。

視察先では、コスモスワークと同様に就労継続支援B型事業を運営されており、さらにグループホームも運営されています。法人本部は、倉敷市ですが、高梁市成羽町布寄小学校の廃校を機に、この地域を「福祉の力で甦る構想」を掲げ「福祉」と「地域活性」の両輪で盛り上げようと、田舎ならではの資源を活かし、独自の発想で取り組みを行われています。作業所では、椎茸ハウスや地域農業の担い手、食堂で昼食づくりの場を視察させていただきました。利用者の方々が生き生きと活動し過ごされている姿が印象的でした。今回の視察を通して、P・P・Pの取り組みは、単なる福祉サービスにとどまらず、地域全体を元気にする力を持っていることを実感しました。この経験を活かし、私たちも地域に根ざした活動を進めていきたいと思えます。



★第2回★

コスモスの園スポーツ交流会



十月六日、コスモスドームにて「第二回コスモスの園スポーツ交流会」を開催致しました。台風が心配されましたが、予定通り開催する事ができ地域の方々、ご家族の方など多くの方にご参加いただきました。

今年秋桜会法人設立三〇周年を記念して、全員参加の「宅配便競争」実施。紅白に分かれて、数字の書かれた宅配物を組み合わせて大きな「30」を作る競技です。全員が協力し、形を作るのに時間が掛かりましたが、ステージに「30」の数字を完成させました。

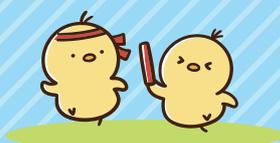


インストラクターの山本肇さんを招いて今話題の「ニュースポーツ」ラダーゲッターを体験し、子供から大人までラダーめがけて奮闘していました。山本さんありがとうございました。

最後は恒例の「紅白対抗リレー」。地域のお子さんから、利用者の方、ご家族の方、地域の方、来賓の方、職員一丸となってバトンをつなぎ、会場は熱気に包まれました。

今年の結果は紅白同点という素晴らしい結果に皆さんで万歳をしました。

交流会を通して、多くの方とふれあい、一緒に汗を流し有意義な時間を過ごせたことを、利用者の皆さん、喜ばれていました。会場に足を運んで下さいました皆様、本当にありがとうございます。



真庭ふれあいスポーツフェスに参加

真庭地域で障害をもたれた方が、スポーツを通じて交流を図ることを目的とした、第10回真庭地域スポーツフェスティバルが10月25日に白梅体育館で開催されました。コスモスの園の利用者も5名が参加し、コスモスワークの方と力を合わせて競技に参加しました。

ニュースポーツをアレンジした的乗せゲームやチーム対抗リレーに出場して、他施設の方々と交流が図れていました。特に最後の競技となったダンスでは、参加者全員が輪になり楽しい時間を過ごせていました。



🔥 火事だ!!逃げろ!! 避難訓練



グループホーム3ヶ所で、火災の避難訓練を行いました。空気が乾燥してくるこの時期に毎年実施しており、利用者さんも慣れてきて、スムーズに避難されています。安全な避難の仕方、職員が不在の時の対応等についても確認しています。訓練を通じて、あらためて火災に対する意識を高めることができましたと思います。



今年のコスモスワークの利用者忘年会は真庭市の「まにわを知ろう!バスツアー」市内SDGs交流ツアーを利用して勝山方面に出かけました。
真庭市立図書館を見学後、勝山町並み保存地区のひのき草木染工房で染物を体験しました。昼食は焼肉に舌鼓を打ち、その後神庭の滝自然公園を散策しました。
「草木染めは難しかったけど、教えてもらって、良いのができた」焼肉は美味しかった「神庭の滝にサルがいなかったのが、ちよつと残念」といった感想を利用者の方々よりいただいています。

今年は今 SDGs交流ツアー コスモスワーク利用者忘年会



こんなことがありました

コスモスの園

後援会役員の方々が
剪定をしてくださいました。



コスモス祭り



友近890ライブ!!

もうすぐ日本10周達成!!
シンガーソングライター
友近890ライブ!!



森の探検

木登り



ターザン!



ハロウィン

ほくぽう
児童クラブ

探検で見つけた
山イチゴでゼリー作り



お菓子GET!



目がー!!



お菓子食べ競争

地域貢献活動

無料

コスモスおでかけ便 運行中



北房地区の方で、買い物等で交通の便が悪くお困りの方を対象に、定期便として『自宅～マルナカ北房店間』の買物等の送迎サービスを行っています。ご利用にあたっては事前に会員登録が必要です。詳しくは、コスモスおでかけ便事務局までお問合せください。(☎52-4771)

職員募集



秋桜会では、入所の施設をはじめ、通所の作業所、グループホーム、放課後児童クラブ等の運営をしています。各事業所の利用者の生活・日中活動の支援及び介護等を行う職員を随時募集しています。お気軽にお問合せください。
詳しくは、求人担当(天野)までお問合せください。
(0866-521-4771)

寄付

(9月～11月)

次の方より寄付をお受けしています。紙面をもちまして厚く御礼申しあげます。

コスモスの園 スポーツ交流会お祝い (敬称略)

三ツ 洋子 岸本 博光

小林 好恵 野口 道義

牧山 道幸 吉持 名政

牧山 節子 平山 耕

藤井 喜代子

北房民生委員児童委員協議会

真庭市立北房小学校校長 西村 欣也

国際ソロプチミスト真庭

横上歯科 横上 和正

交流(ボランティア)

〈コスモスの園〉

剪定作業

後援会役員等

19名

10月12日

新職員紹介



コスモスの園
生活支援員
佃 良一

11月1日付で生活支援員として就職させていただきます。長年、医療に携わって

きましたがこの度福祉の現場で活躍したいという気持ちで就職させていただきました。心機一転、頑張りますのでご指導のほどよろしくお願いします。

編集後記

あけましておめでとうございます。今年も元気で皆さんの笑顔を届けていきます。昨年まで編集担当をしていた職員が退職され新たに大内が担当に変わりました。今年もコスモピアを宜しくお願い致します。(山、白金、大内)

インスタグラム、ホームページで当法人の様子を公開！施設の日常風景を写真で紹介いたします。皆様のフォローや「いいね！」をお待ちしています！



秋桜会
ホームページ



KOSUMOSUKAI.HARE
インスタグラム

Quiz

前回の正解は「地域」でした。当選された方に過日景品としてコスモスフークの授産品(フッキーセット)を送っています。

問

コスモスフークは忘年会で何かを体験しました。それが何でしょうか？



クイズ